



Πανελλήνιος Σύλλογος
Διαιτολόγων – Διατροφολόγων
Πανόρμου 23, 115 22 Αθήνα • Τηλ: 210 6984400
Φαξ: 210 6427801 • info@hda.gr, www.hda.gr

Hellenic Dietetic Association
23 Panormou St., 115 22 Athens • Tel: 210 6984400
Fax: 210 6427801 • info@hda.gr, www.hda.gr

A MEMBER OF:



Διαιτολογική Πράξη

Η Διαιτολογική πράξη ασκείται αποκλειστικά από τους Διαιτολόγους - Διατροφολόγους όπως αυτοί ορίζονται από το Προεδρικό Διάταγμα υπ' αριθμ.133, αρ.φυλ. 213, 1.10.2014. 'Καθορισμός των προϋποθέσεων άσκησης επαγγέλματος Διαιτολόγου – Διατροφολόγου'.

Διαιτολογική πράξη είναι εκείνη που έχει ως σκοπό με επιστημονικά αποδεδειγμένες μεθόδους να κάνει ανίχνευση, αξιολόγηση, διάγνωση, παρέμβαση, καταγραφή και παρακολούθηση των διαιτητικών συμπεριφορών και των παραμέτρων που τις καθορίζουν ή/και αυτές επηρεάζουν. Η διαιτολογική πράξη εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο της πρόληψης, θεραπείας και αποκατάστασης της υγείας του ανθρώπου μέσω της σωστής Διατροφικής Φροντίδας, που παρέχεται είτε δια ζώσης, είτε εξ' αποστάσεως σε άτομα, ομάδες ή πληθυσμούς.

Η παραπάνω περιγραφή περιέχει τις εξής έννοιες που πρέπει να οριστούν:

- **διατροφική ανίχνευση ή διατροφικός έλεγχος**, διεξάγεται με τα κατάλληλα εργαλεία με απώτερο σκοπό τον εντοπισμό διατροφικών προβλημάτων (π.χ. υποσιτισμού).
- **διατροφική αξιολόγηση**, (και επαναξιολόγηση), εννοείται η έγκυρη και ορθή συλλογή, καταγραφή, ανάλυση και ερμηνεία δεικτών (ανθρωπομετρικών, βιοχημικών και κλινικών δεικτών), περιβαλλοντικών και κοινωνικοοικονομικών συνθηκών και συμπεριφορών υγείας (διατροφικών συμπεριφορών, διαιτητικών προσλήψεων, και επιπέδων σωματικής δραστηριότητας).
- **διατροφική διάγνωση**, συνίσταται σε προσδιορισμό των διατροφικών προβλημάτων ή μεταβολών της διατροφικής κατάστασης, των σχετικών αιτιών ή παραγόντων κινδύνου και την επισήμανση συγκεκριμένων δεικτών και συμπτωμάτων,
- **διατροφική παρέμβαση**, περιλαμβάνει την κατάρτιση πλάνου δράσης, τη θέσπιση στόχων, και την εκτέλεση κατάλληλων ενεργειών με σκοπό τη βελτίωση της διατροφικής κατάστασης
- **διατροφική παρακολούθηση**, περιλαμβάνει την παρακολούθηση της προόδου, τη μέτρηση και την αξιολόγηση των αποτελεσμάτων και της ακολουθούμενης διαδικασίας.

Όλα τα ανωτέρω πραγματοποιούνται υπό την τήρηση του Κώδικα Δεοντολογίας που διέπει τους λειτουργούς υγείας (τήρηση ανωνυμίας, προάσπιση της υγείας κ.α.) καθώς και με βάση επιστημονικά πρότυπα, κατευθυντήριες οδηγίες και επιστημονικά τεκμηριωμένα βιβλιογραφικά δεδομένα.

Οι διαιτολογικές πράξεις μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με το χώρο δραστηριοποίησης του Διαιτολόγου-Διατροφολόγου και το πλαίσιο της αλληλεπίδρασης του Διαιτολόγου-Διατροφολόγου με το κοινό. Μπορεί να εφαρμόζεται κατά την άσκηση του επαγγέλματος και

την παροχή υπηρεσιών πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας ή τριτοβάθμιας φροντίδας υγείας, στο δημόσιο ή ιδιωτικό τομέα και, ανεξάρτητα από τον τρόπο ή τη μορφή άσκησης της, ατομικά, ομαδικά ή με τη μορφή εταιρείας, ως ελεύθερο επάγγελμα ή όχι.

Ειδικότερα

Διαιτολογική πράξη σε Νοσηλευτικά Ιδρύματα και Κέντρα Υγείας

Στην έννοια της διαιτολογικής πράξης σε νοσηλευόμενους ασθενείς περιλαμβάνονται:

- Η ανίχνευση-αναγνώριση του διατροφικού κινδύνου και η αναγνώριση των αιτιών δυσθρεψίας, όπως ορίζονται ανωτέρω.
- Η διατροφική αξιολόγηση, όπως ορίζεται ανωτέρω.
- Η διατροφική διάγνωση και ο προσδιορισμός του ενεργειακού ισοζυγίου.
- Η συστηματική εφαρμογή διατροφικής υποστήριξης, με στόχο την έγκαιρη και ολοκληρωμένη διατροφική φροντίδα. Σε αυτήν περιλαμβάνεται και η λήψη μέτρων για την πρόληψη της δυσθρεψίας, η καταγραφή αλληλεπιδράσεων φαρμάκων-διαιτητικής πρόσληψης και ανεπιθύμητων ενεργειών που σχετίζονται με την πρόσληψη, πέψη και απορρόφηση τροφίμων και θρεπτικών συστατικών.
- Η γνωμοδότηση του Διαιτολόγου-Διατροφολόγου για τη συνταγογράφηση (δόση και ρυθμός χορήγησης, διάρκεια λήψης κ.α.) των σκευασμάτων ειδικής διατροφής ανάλογα με την κατάσταση θρέψης και τη διατροφική διάγνωση του ασθενούς (ΦΕΚ 301/Β/15-02-2016).
- Η τακτική παρακολούθηση και αναθεώρηση της διατροφικής φροντίδας.
- Η συμμετοχή στην κατ' οίκον παρακολούθηση του ασθενούς, εφόσον αυτή κριθεί αναγκαία από την κατάσταση του ασθενούς.
- Η εκπαίδευση ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού για θέματα διατροφής.

Οι παραπάνω ενέργειες διεξάγονται με μεθόδους που γίνονται αποδεκτές από ευρωπαϊκούς ή εθνικούς φορείς ή επιστημονικές εταιρίες.

Διαιτολογική πράξη στο διαιτολογικό γραφείο

Στην έννοια της διαιτολογικής πράξης στο διαιτολογικό γραφείο περιλαμβάνονται :

- Η διατροφική ανίχνευση και η διατροφική αξιολόγηση, όπως ορίζονται ανωτέρω.
- Η παραπομπή για ορισμένες εργαστηριακές εξετάσεις σε αντίστοιχες ιατρικές ειδικότητες.
- Η διατροφική διάγνωση και ο προσδιορισμός του ενεργειακού ισοζυγίου και της θρεπτικής κατάστασης.
- Η κατάρτιση διατροφικού σχήματος και η συστηματική εφαρμογή διατροφικής υποστήριξης, με στόχο την έγκαιρη και ολοκληρωμένη διατροφική φροντίδα.
- Η τακτική παρακολούθηση και αναθεώρηση της διατροφικής φροντίδας.

Οι παραπάνω ενέργειες διεξάγονται με μεθόδους που γίνονται αποδεκτές από ευρωπαϊκούς ή εθνικούς φορείς ή επιστημονικές εταιρίες.

Διαιτολογική πράξη σε αθλητές και ασκούμενους

Στην έννοια της διαιτολογικής πράξης σε αθλητές και ασκούμενους περιλαμβάνονται:

- Η διατροφική ανίχνευση και η διατροφική αξιολόγηση, όπως ορίζονται ανωτέρω.

- Η διατροφική διάγνωση και ο προσδιορισμός του ενεργειακού ισοζυγίου και της θρεπτικής κατάστασης.
- Η κατάρτιση διατροφικού σχήματος και η συστηματική εφαρμογή διατροφικής υποστήριξης σε μεμονωμένα άτομα ή ομάδες για τη βελτίωση της απόδοσης αθλητών και ασκούμενων, σε συνδυασμό με τις απαιτήσεις της προπονητικής διαδικασίας.
- Η εκπαίδευση αθλητών και γονέων, προπονητών και άλλων εμπλεκόμενων ειδικοτήτων σχετικά με θέματα διατροφής.

Οι παραπάνω ενέργειες διεξάγονται με μεθόδους που γίνονται αποδεκτές από ευρωπαϊκούς ή εθνικούς φορείς ή επιστημονικές εταιρίες.

Διαιτολογική πράξη στη βιομηχανία και σε μονάδες μαζικής εστίασης

Στην έννοια της διαιτολογικής πράξης στη βιομηχανία και σε μονάδες μαζικής εστίασης περιλαμβάνονται:

- Διαδικασίες που αποσκοπούν στο σχεδιασμό τροφίμων και υπηρεσιών διατροφής και εκτείνονται από τη γνωμοδότηση για την καταλληλότητα και αποτελεσματικότητα της κατανάλωσης μεμονωμένων θρεπτικών συστατικών έως την εμπλοκή του Διαιτολόγου-Διατροφολόγου στην αξιολόγηση της σύστασης τροφίμων.
- Πράξεις που σχετίζονται με την αξιολόγηση της καταλληλότητας τροφίμων για κατανάλωση σε επίπεδο ασφάλειας και ποιότητας τροφίμων.
- Η ερευνητική απασχόληση στους παραπάνω τομείς, εφόσον ο στόχος των ερευνών είναι η κατανόηση της επίδρασης των τροφίμων, συστατικών των τροφίμων και διατροφικών συμπεριφορών στην υγεία του ανθρώπου.
- Δραστηριότητες που έχουν ως στόχο τη διαπαιδαγώγηση, εκπαίδευση και γενικά την παροχή πληροφοριών σχετικών με τη διατροφή, τα τρόφιμα και τις διατροφικές συμπεριφορές στο γενικό πληθυσμό ή σε συγκεκριμένο κοινό και εργαζόμενους στον ίδιο χώρο.
- Ενέργειες που σχετίζονται με το σχεδιασμό, συντονισμό και γνωμοδότηση σε επιτροπές ορισμού διατροφικών πολιτικών και ποιότητας τροφίμων, εφόσον ο ορός ποιότητα περιλαμβάνει διατροφικές παραμέτρους.

Οι παραπάνω ενέργειες διεξάγονται με μεθόδους που γίνονται αποδεκτές από ευρωπαϊκούς ή εθνικούς φορείς ή επιστημονικές εταιρίες και ακολουθούν τις κοινώς αποδεκτές αρχές δεοντολογίας.

Διαιτολογική πράξη στη δημόσια υγεία

Στην έννοια της διαιτολογικής πράξης στη δημόσια υγεία περιλαμβάνονται:

- Ο σχεδιασμός, εφαρμογή κι εκτίμηση προγραμμάτων διατροφικής αξιολόγησης σε διάφορες ηλικιακές και κοινωνικές ομάδες του πληθυσμού.
- Ο σχεδιασμός, ο συντονισμός κι η εφαρμογή διατροφικών πολιτικών και προγραμμάτων.
- Ο σχεδιασμός, η εκτέλεση κι η αξιολόγηση προγραμμάτων διατροφικής αγωγής (ή αγωγής και προαγωγής υγείας γενικότερα), σε επίπεδο κοινότητας.
- Η υποστήριξη φορέων και οργανισμών για τη δημιουργία ή τροποποίηση διατροφικών πολιτικών ή/και νομοθεσίας σχετικής με τη διατροφή.

Οι παραπάνω ενέργειες διεξάγονται με μεθόδους που γίνονται αποδεκτές από ευρωπαϊκούς ή εθνικούς φορείς ή επιστημονικές εταιρίες.

Η διαιτολογική πράξη δύναται να αναθεωρείται όποτε κριθεί αναγκαίο

Με τον όρο «ασθενής» εννοείται κάθε χρήστης των υπηρεσιών υγείας.

Με τον όρο «δυσθρεψία» ορίζουμε τη διατροφική κατάσταση, στην οποία μια ανεπάρκεια ή υπερβολή στην πρόσληψη ενέργειας, πρωτεϊνών ή/και άλλων θρεπτικών συστατικών προκαλεί μετρούμενα ανεπιθύμητα αποτελέσματα σε ιστούς ή/και στη σωματική κατάσταση και στη λειτουργία του σώματος και έχει κάποια κλινική έκβαση.

Με τον όρο «αθλητής» εννοείται όποιος ασχολείται συστηματικά με ένα άθλημα και συμμετέχει σε αγώνες.

Με τον όρο «ασκούμενος» εννοείται όποιος ασχολείται ερασιτεχνικά με ένα άθλημα και δεν επιδιώκει αγωνιστική συμμετοχή.

Με τον όρο «βιομηχανία» εννοείται ορίζεται οποιοσδήποτε οργανισμός ή εταιρεία που παράγει, εμπορεύεται και προωθεί τρόφιμα, συμπληρώματα διατροφής, συστατικά τροφίμων αλλά και υπηρεσίες σχετικές με την διατροφή και τα τρόφιμα (τρόφιμα και υπηρεσίες).

Με τον όρο «υπηρεσίες» εννοούνται διαφημιστικά υλικά, προωθητικά μηνύματα, υλικά επιμόρφωσης του αγοραστικού κοινού καθώς και υπηρεσίες συμβουλευτικής σε επίσημους φορείς, σωματεία καταναλωτών κτλ.